

РАСПОРЯДОК ДНЯ
государственного учреждения образования
Староборисовская санаторная школа-интернат»
(выходные и праздничные дни)

Режимный момент	Для 2 -9 классов
Подъем. Зарядка. Самообслуживание (личная гигиена, туалет и др.)	7.00 – 7.30
Пребывание на открытом воздухе	7.30 - 9.00
1. Завтрак 2. Завтрак	8.10 - 2 - 5 классы, 8.30 – 6 - 9 классы 10.15 – 10.35 - 2-5 классы 10.45 – 11.00 – 6 -9 классы
Воспитательные мероприятия	10.45 - 11.45
Физкультурно-оздоровительные мероприятия	12.00 – 13.00
Обед	13.10 – 13.30 2 - 5 классы 13.40 6 - 9 классы
Пребывание на открытом воздухе	13.30 – 15.00 2 - 4 классы 14.00 – 15.00 5 – 9 классы
Тихий час	15.00 – 16.00 2 - 4 классы 5 – 9 классы – по рекомендации врача
Полдник	16.00 – 16.10 6 – 9 классы 16.20 - 16.30 2 – 5 классы
Пребывание на открытом воздухе Подвижные игры на свежем воздухе	16.10 – 17.10
Самоподготовка	17.10 – 18.10
Воспитательный час	18.10 – 18.50
Ужин	19.00 – 19.20 2 – 5 классы 19.30 6 – 9 классы
Пребывание на открытом воздухе	19.30 – 20. 00
Отдых по собственному выбору	20.00 – 20.45
Самообслуживание (личная гигиена, туалет и др.). Подготовка ко сну.	20.45 – 21.00
Отбой	21.00