

РАСПОРЯДОК ДНЯ
государственного учреждения образования
Староборисовская санаторная школа-интернат»
(учебные дни)

Режимный момент	Для 2 -9 классов
Подъем. Зарядка. Самообслуживание (личная гигиена, туалет и др.)	7.00 – 7.30
Пребывание на открытом воздухе	7.30- 8.40
1 Завтрак	8.10 - 2 - 5 классы, 8.30 – 6 - 9 классы
Первый урок	8.45 – 9.20 2 – 4 классы 8.45 – 9.25 5 – 9 классы
Второй урок	9.40 – 10.15 2 – 4 классы 9.40 – 10.20 5 - 9 классы
2 Завтрак. Динамический перерыв	10.15 – 10.35 2 - 5 класс, 6-9 класс
Третий урок	10.35 – 11.10 2 - 4 классы 10.35 – 11.15 5 – 9 классы
2 Завтрак. Динамический перерыв	11. 10 – 11.30 6 – 9 класс, 2 – 5 класс
Четвертый урок	11.30 – 12.05 2 – 4 классы 11.30 - 12.10 5 – 9 классы
Пятый урок	12.25 – 13.00 2 – 4 класс 12.25 – 13.05 5 - 9 класс
Обед	13.10 – 13.30 2 - 5 классы 14.00 – 14.20 6 - 9 классы
Шестой урок	13.20 – 14.00
Лечебные процедуры	По расписанию в течение дня
Пребывание на открытом воздухе	13.30 – 15.00 2 – 4 классы 14.30 – 16.00 5 – 9 классы
Тихий час	15.00 – 16.00 2 - 4 классы 5 – 9 классы – по рекомендации врача
Полдник	16.00 – 16.10 6 – 9 классы 16.20 - 16.30 2 – 5 классы
Занятия по физической реабилитации	по расписанию
Прогулка. Внеклассная работа	16.10 – 17.10
Самоподготовка	17.10 - 18.10 2 - 4 классы 17.10 – 18.40 5 – 9 классы
Ужин	19.00 – 19.20 2 – 4 классы 19.30 6 – 9 классы
Отдых по собственному выбору	18.20 – 19.00, 20.00 – 20.45 2 - 4 классы 18.50 – 19.20, 20.00 – 20.45 5 – 9 классы
Пребывание на открытом воздухе	19.30 – 20.
Самообслуживание (личная гигиена, туалет и др.). Подготовка ко сну.	20.45 – 21.00
Отбой	21.00

